

YOGA

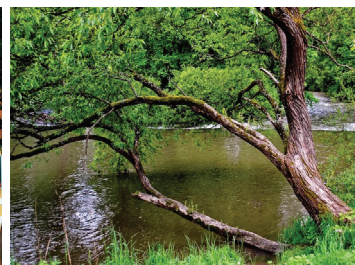
UND DIE KRAFT DER MANTREN



YOGA-WOCHENENDE VOM 9.6. BIS 11.6.2017 MIT EVA MAUSER

In diesem Universum gibt es keine Erkenntnis,
die nicht durch Klang empfangen wurde,
Wissen ist von Klang durchdrungen.
Das ganze Universum resultiert aus Klang.

Vakya Padiya von Bhartri Hari



Wir verbringen das Wochenende im Schloss Drosendorf wo wir auch kulinarisch- mit einem Frühstückbuffet und mit Halbpension in der Schlosstaverne verwöhnt werden. Das Schloss im Renaissancestil hat wunderschöne Zimmer, jedes ganz individuell ausgestattet. Der Seminarraum steht unserer Gruppe exklusiv zur Verfügung. Das Schloss ist durch seine stimmungsvolle (besondere) Atmosphäre einzigartig im Thayatal.

YOGAPROGRAMM: Morgens und Abends gibt es Yogaeinheiten, bei denen wir auch einfache Atem- und Meditationsübungen einfließen lassen werden, sowie uns im Mantrasingen üben. Wir arbeiten mit Asanas(Körperhaltungen), Mudras, Bandhas und Pranayama und lassen Nada Yoga einfließen. Dabei geht es um die Heilkraft der Stimme, um feinere Schwingungen im Vini-Yoga zu erfahren und Kontakt zur Herzensqualität des Yogas zu bekommen.

Je nach Lust und Laune verbringen wir den restlichen Tag mit wandern, lesen, plaudern, und wenn es die Temperatur der Thaya erlaubt auch schwimmen in der Thaya. Seele baumeln lassen sowieso in dieser zauberhaften Gegend.

PREISE: Beitrag für den Yogaunterricht und Seminarbegleitung: 130.- Euro pro Person.

(Frühbucher 110.- Euro bis 31.3.)

Hauskosten für das Wochenende inkl. Frühstück: 90.- Euro pro Person/DZ (110.- Euro für Einzelzimmer).

Aufzahlung für Halbpension 10.- Euro pro Person/Tag

ANFÄNGER & FORTGESCHRITTENE WILLKOMMEN - MINDESTTEILNEHMERANZAHL 10 PERSONEN

VERBINDLICHE ANMELDUNGEN Anmeldeschluss: 31. April 2014

KONTAKT: Eva Mauser ☎ +43 664 366 0 222 · eva@spirit-yoga.at · www.spirit-yoga.at

