

YOGA

AM BAUERNHOF IM MÜHLEVIERTEL



VOM 1. BIS 3.6.2018 MIT EVA MAUSER . THEMA: **ZUR QUELLE DES LEBENS**



Wir verbringen gemeinsam ein Wochenende am Bauernhof der Familie Eder inmitten von Wiesen, Feldern und Wald. Bauernhof Pankrazhofer liegt in in ruhiger Einzellage wenige Kilometer vom Ortszentrum Tragwein entfernt. Diese Lage alleine sorgt schon für Erholung und Entspannung.

Am Morgen werden wir mit einem ausgiebigen Frühstück verwöhnt, davor findet der Morgenyogagenuss statt. Zum kulinarischen Höhepunkt besuchen wir das Gasthaus Grünhilde in Tragwein, eine ruhige Yinযোগeinheit rundet noch das Tagesprogramm ab.

Freizeitmöglichkeiten wie eine Mostverkostung im Pankrazhofer, sowie das Wandern zu Kraftplätzen und das Kennenlernen von Wildkräutern runden das Programm noch ab.

Anfänger und Fortgeschrittene Yogapraktizierende willkommen!

PREISE:

Beitrag für Yoga und Organisation: 130.- Euro pro Person für 4 Yogaeinheiten je 75 Minuten (Frühbucher 110 Euro) inklusive Unterlagen zum Weiterüben . Hauskosten: Unterkunft inklusive Frühstück 75.- Euro pro Person (2 Nächte in 2 Ferienwohnungen mit 6 Doppelbetten)

VERBINDLICHE ANMELDUNGEN und nähere Details bitte per e-Mail bis 30.4.2018 / Frühbucher nur bis 20.3.2018

KONTAKT:

Eva Schatz (ehem Mauser) . +43 664 366 0 222 . eva@spirit-yoga.at . www.spirit-yoga.at

ADRESSE UND ANREISE:

Bauernhof Pankrazhofer, Familie Eder; Lugendorf 7, 4284 Tragwein; www.pankrazhofer.at

Anfahrt mit dem Auto: Auf der B124 nach dem Ort Tragwein links in Güterweg Winklühle einbiegen (beschildert) - nach 500 m rechts (Hofkapelle)

Anfahrt mit den Öffis: Bus von Linz nach Tragwein, Haltestelle Hennberg/Sonnwirt. Dann 1,5 km zum Mostheuren wandern.

