iebe eva,

ich freue mich, dass du wieder im programm mit yoga mit dabei bist!
anbei schicke ich dir die ankündigung für den kurs inkl. daten.
wir konnten uns auf ein honorar von 80 € pro yogaeinheit einigen.

meine kollegin marion luz guerrero wird gerne ab 1.3. deine ansprechperson sein.
du erreichst sie unter
guerrero@wiener-bildungsakademie.at
01/53427 291

glg elisabeth

**Yoga für die Frau**
Seminar in Zusammenarbeit mit den Wiener SPÖ-Frauen und dem Verein ega. Nur für Frauen.

Hormonyoga ist ein erweitertes Hatha-Kundalini Yoga. Die speziell entwickelten Übungen nehmen einen positiven Einfluss auf das weibliche Hormonsystem, kräftigen die Muskulatur  und beugen Krankheiten vor. Es kommt zur Auflösung von Körperstress und zur Revitalisierung der inneren Organe, besonders jener, die für die Hormonerzeugung wichtig sind. Die Vitalität und die Lebenslust steigern sich und der Schlaf verbessert sich. An 7 Abenden wird Hormonyoga aufbauend gelehrt. Für den Anfängerinnenkurs ist keine Yogaerfahrung nötig. Am Kursende erhält man Unterlagen um die Übungen ins tägliche Leben einbauen zu können.

Angenehme Kleidung wäre mitzubringen.
Trainerin: Eva Mauser, sie lehrt seit 10 Jahren diese spezielle Yoga-Art in Österreich

**Kurszeiten:**
Fortgeschritten Kurs: Dienstags von 18:00 – 19:00 Uhr
Anfängerinnen Kurs: Dienstags von 19:30 – 20:45 Uhr

**Termine:**
4./11./18./25.9. und 9./16./23.10 2018
Kostenbeitrag: 70 €
**Seminarort**: ega – Windmühlgasse 26 – 1060 Wien

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
Mag.a Elisabeth Gutenbrunner, MA
Wiener Bildungsakademie
1010 Wien, Löwelstr. 18
T +43-1/ 53427-291
------------------------------------------------------
mailto: Gutenbrunner@wiener-bildungsakademie.at

Von:        Eva Schatz <aon.912579070@aon.at>
An:        Elisabeth  Gutenbrunner <gutenbrunner@wiener-bildungsakademie.at>
Datum:        08.01.2018 19:37
Betreff:        Hormonyoga im EGA

Liebe Elisabeth!
ich wünsche dir etwas verspätet aber nun doch ein schönes gesundes Neues Jahr 2018! Ich hoffe es geht dir gut und du hattest auch ein bischen Pause zu den Weihnachtsfeiertagen.

Ich freue mich sehr wenn ich Hormonyoga wieder im EGA 2018  anbieten darf.

Freue mich auf baldige Antwort von dir

alles Liebe
EVA
[www.spirit-yoga.at](https://mail.a1.net/webmail/redirect?u=www.spirit-yoga.at)